УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____
31.08.26г

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
31.08.2026г

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

с 1.09.2026г

Утверждено:

Согласовано:

21.09.2026г.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	60		0,5	0,1	1	7,8	ТТК №28	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29	90/30		11	12,31	22,6	234,26	ТТК №29	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	150		4,6	5,2	29,6	183,6	ТТК №23	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200		0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		1,4	0,1	9	42,6	ТТК №5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20		0,8	0,1	5,1	24,5	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**580**	**140,00 Р**	**18,48**	**17,81**	**82,30**	**550,76**		

Утверждено:

Согласовано:

31.08.2026г.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	60		0,96	2,60	6,06	58,20	ТТК №7	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	200		13,26	16,58	26,63	288,21	ТТК №31	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200		0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**510**	**140,00 Р**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**		

Утверждено:

Согласовано:

31.08.2026г.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60		1,10	0,10	1,80	13,40	ТТК №20	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200		13,50	13,20	26,21	277,64	ТТК №21	
ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30		1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200		0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**520**	**140,00 ₽**	**19,00**	**19,00**	**70,91**	**529,64**		

Утверждено:

Согласовано:

31.08.2026г.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №14	160		2,8	3,9	25,4	147,9	ТТК №14	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30		11	14,7	15,9	239,9	ТТК №2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а	200		3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**550**	**140,00 Р**	**19,10**	**21,90**	**68,50**	**547,90**		

Утверждено:

Согласовано:

31.08.2026

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	90		12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5	ТТК №12/ТТК №11	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТТК №36	160		3,2	5,8	26	169,7	ТТК №36	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**500**	**140,00 Р**	**19,6/17,4**	**18,1/17,15**	**79,1/75,9**	**546,2/525,6**		

Утверждено:

Согласовано:

31.08.2026г.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	60		0,5	0,1	1	7,8	ТТК №28	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	90/30		10,3	12,3	13,1	204,4	ТТК №22	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	150		4,6	5,2	29,6	183,6	ТТК №23	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200		0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**560**	**140,00 Р**	**18,00**	**17,80**	**74,00**	**526,90**		

Утверждено:

Согласовано:

31.08.26г.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	60		0,96	2,60	6,06	58,20	ТТК №7	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	200		13,26	16,58	26,63	288,21	ТТК №31	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200		0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**510**	**140,00 ₽**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**		

Утверждено:

31.08.26г

Согласовано:

31.08.26г

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25	100		1,1	0	2,4	14	ТТК №25	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26	180		12,60	15,60	32,60	317,50	ТТК №21	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20		1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**530**	**140,00 ₽**	**17,50**	**16,00**	**73,60**	**501,40**		

Утверждено:

21.08.2026г

Согласовано:

21.08.2026г

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	406,00	259	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**500**	**140,00 Р**	**18,30**	**20,8**	**93,5**	**582,4**		

Утверждено:

31.08.26г

Согласовано:

31.08.2026г

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4	100		1,5	0,1	9	42,9	ТТК №4	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	150		3,99	4,50	17,72	125,90	ТТК №30	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30		11	14,7	15,9	239,9	ТТК №2	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**600**	**140,00 Р**	**18,99**	**19,50**	**72,72**	**537,80**		