

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор Киселев Д.А.
12.01.2026



22.05.2026г.



5 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160 | 10,86 | 11,92 | 27,76 | 206,00 | 175 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 | 1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 16,66 | 16,92 | 82,26 | 488,40 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154 | 130/20 | 8,20 | 11,50 | 29,10 | 192,70 | 154 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,50 | 11,50 | 45,10 | 259,10 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180 | 13,60 | 13,90 | 31,25 | 270,00 | 175 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 | 1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,40 | 18,90 | 85,75 | 552,40 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154 | 130/20 | 8,20 | 11,50 | 29,10 | 192,70 | 154 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 400 | 8,70 | 11,50 | 49,10 | 290,70 | |