

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор Киселев Д.Г.
12.01.2026



13.04.2026г

6 день

7-11 ЛЕТ



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160 | 7,20 | 8,70 | 33,81 | 211,64 | 181 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 16,76 | 19,96 | 75,65 | 527,64 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С | 200 | 4,64 | 5,60 | 5,72 | 92,16 | ТК№54-1С |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,09 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 430 | 7,31 | 5,90 | 35,41 | 222,25 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180 | 9,50 | 9,20 | 35,66 | 238,06 | 181 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,06 | 20,46 | 77,50 | 554,06 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С | 250 | 5,80 | 7,00 | 7,15 | 115,20 | ТК№54-1С |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 490 | 9,22 | 7,40 | 41,63 | 262,80 | |