

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.

12.01.2026



12.01.2026г.

1 день

7-11 ЛЕТ



| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 7,13             | 9,20    | 34,40       | 210,20                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 500          | 20,04            | 20,36   | 83,09       | 574,13                        |             |
| полдник (ОВЗ)                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72                | 100          | 9,60             | 11,60   | 11,60       | 183,60                        | 72          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| Итого за прием пищи:                  | 300          | 9,80             | 11,60   | 26,60       | 241,60                        |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250          | 8,90             | 11,50   | 43,00       | 262,75                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 21,81            | 22,66   | 91,69       | 626,68                        |             |
| полдник (ОВЗ)                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72                | 150          | 14,40            | 17,40   | 17,40       | 275,40                        | 72          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| Итого за прием пищи:                  | 350          | 14,60            | 17,40   | 32,40       | 333,40                        |             |