



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 16.04.2017

Согласовано:
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.
 16.04.2017

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			я ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80	181/2017м	33
блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50	399/2017м	30
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	16
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	22
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,2
Итого за _Завтрак	600	19,48	18,76	93,66	624,04		104,2

2-й завтрак

Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	п.т	23
омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	210/2017м	35
Итого	250	14,20	18,10	14,30	275,50		162,20

Согласовано:

директор *Иванова И.А.*

Иванова И.А.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			я ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5	47/2017 м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	45
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,2
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	54-1хн/2022н	16
Итого за завтрак	530	20,45	17,09	94,39	615,04		104,2

2-й завтрак

сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	389/2017м	23
блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	398/2017м	35
Итого	220	2,78	3,81	46,63	234,61		162,20



Согласовано: 13.09.2017
 директор Авдеев Д.А.
 Директор ООО Бизнес Консалтинг Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			я ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	22
биточки, котлеты куриные с соусом	120	13,11	13,39	17,16	241,59	294/332/2017м	44
макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,2
Итого за завтрак	560	21,68	18,73	81,81	583,73		104,2

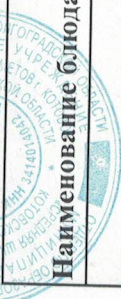
2-й завтрак

кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6	п.т	23
лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01	208/2017м	35
Итого	300	2,78	3,81	46,63	234,61		162,20

Согласовано:

директор *А.В.Селин* 2. Комов

А.В.Селин



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.

Е.Ю. Коргоножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			я ценность (ккал)	цена рубли
		Б	Ж	У		
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21	54-167/2022н	44
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	22
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,2
пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33	П.Т	20
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	54-2гн/2022н	15
Итого за завтрак	590	15,88	18,74	91,24	565,68		104,2

2-й завтрак

сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	389/2017м	23
вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	398/2017м	35
Итого	300	6,38	2,90	59,25	291,30		162,20

Согласовано:

директор *А.В. Усманов*

В.А.А.А.А.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг» Коргоножко Е.Ю.

13.01.2017

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Завтрак

Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,62	52/2017М	20
Плов с мясом (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017М	60
Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	54-13ХН/2022Н	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010М	4,2
Итого за завтрак	510	18,33	18,98	67,99	518,55		104,2
Итого за неделю в среднем завтрак	544	18,57	17,54	80,35	555,57		

2й - Завтрак

Оладьи с яблоком и стученным молоком	135	9,55	9,71	54,58	333,91	403/2017М	35
Молоко питьевое	150	4,40	3,80	7,20	81,00	п.т	23
Итого за 2й-завтрак	285	13,95	13,51	61,78	414,91		58
Всего за Пятницу	795,00	32,28	32,49	129,77	933,46		162,2

Согласовано:

директор *Альфу Селинэ г. Комсомол*
Александрова Г.А. 50/11

13.09.2015

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7,25	10,26	30,50	233,34	182/2017м	33
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34	182/2017м	33
сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	10,80	152,10	П.Т	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	22
хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,2
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	585	18,14	19,98	85,62	587,96		104,2

Завтрак

2-й завтрак

Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	п.т	23
омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	210/2017м	35
Итого	250	14,20	18,10	14,30	275,50		162,20

Согласовано:

директор *М.Ю. Селищев* и.д.з. Котлов

Александров и.д.з. Селищев

13.02.2017

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

13.02.2017

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	21
котлеты домашние с соусом	120	10,88	13,73	3,89	182,65	268/331/2017м	44
макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,2
Итого за завтрак	560	19,97	19,14	85,37	595,59		104,2

2-й завтрак

сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	389/2017м	23
блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	398/2017м	35
Итого	220	2,78	3,81	46,63	234,61		162,20



Согласовано:
 директор Александрова Г.А.
 33.01.2057

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 33.01.2057

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Завтрак

овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017м	22
гречка по-Купечески с мясом свинины	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	62
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	15
хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	5,2
Итого за завтрак	510	17,66	19,08	80,42	564,00		104,2

2-й завтрак

кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6	п.т	23
лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01	208/2017м	35
Итого	300	2,78	3,81	46,63	234,61		162,20

Согласовано:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Александрова И.А. 13.01.2017

Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю. 13.01.2017

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25	182/2022М	34
блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	399/2017М	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	22
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	54-2гн/2022Н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,2
Итого за завтрак	600	16,18	16,47	93,20	587,89		104,2

2-й завтрак

сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	389/2017М	23
вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	398/2017М	35
Итого	300	6,38	2,90	59,25	291,30		162,20

Согласовано:

директор ООО «БВЗ» Сил. И. Д. Котомов
 Новоселова С. И. - З. И.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

№ 13.02.2017

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017М	20
Оладьи из пчени по-кунцевски, с маслом	105	13,33	10,22	18,44	219,06	54-31М/2022Н	39
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010М	5,2
напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	54-13ХН/2022Н	20
Итого за завтрак	565	23,13	15,80	96,27	620,33		104,2
Итого за неделю в среднем завтрак	564,00	19,02	18,09	88,18	591,15		

2-й завтрак

МОЛОКО	150	4,40	3,80	7,20	81,00	п.т	23
оладьи с яблоком с молоком ступенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91	403/2017М	35
Итого	285	13,95	13,51	61,78	424,91		162,20

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
<i>Среднее значение за завтрак</i>	20,49	18,53	84,84	593,90
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>	26,61	23,45	25,33	25,27
Норма завтрака по СанПиН 10%-15%- ± 5%				
<i>Среднее значение за 2Й завтрак</i>	8,02	8,43	45,72	292,19
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>	10,41	10,67	13,65	12,43
<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</i>	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ	Завтрак	25,27	20-25%	
			Норма	

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.