



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 2 г. Котово

И.А. Новомлинова

## МЕНЮ

на « 11 » ОКТАБРЬ 2023г.

## ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена, руб.	вес блюда (гр)		Энергетическая ценность ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	100	6	10
77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	35	100	100	176,70	176,70
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20	150	180	233,7	274,4
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,35	50	50	133,00	116,90
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>100,35</b>	<b>560</b>	<b>630</b>	<b>611,40</b>	<b>640</b>

Повар

(подпись)

И.П. Полтавская

(ФИО)