



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 2 г. Котово

И.А. Новомлинова

## МЕНЮ

на « 19 » СЕНТЯБРЬ 2023г.

## ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена, руб.	вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
			7-11 л	12-18 л	ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017 м	капуста квашеная	20	60	100	52,5	87,5
77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	40	100/20	100/20	156,9	156,9
125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	150	157,50	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5,35	30	30	70,14	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>100,35</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>569,84</b>	<b>604,84</b>

Повар

(подпись)

И.П. Полтавская

(ФИО)